



Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 59

Л.И.Б. Т.И.Бровентьева

Приказ № *44* от *28.08.2025*

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ
С 12 - ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

МБДОУ № 59

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59**

ПРИКАЗ

28.08.2025 г.

№ 111

Об утверждении десятидневного меню по СанПиН 2.3/2.4.3590-20

В соответствии с правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Планом производственного контроля, с целью организации сбалансированного рационального питания детей в МБДОУ № 59, строгого выполнения соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнения норм и калорийности в питании детей

приказываю:

1. Утвердить десятидневное меню для детей с 1 до 3 лет с 12-ти часовым пребыванием.
2. Утвердить десятидневное меню для детей с 3 до 7 лет с 12-ти часовым пребыванием.
3. Ответственным за организацию питания возложить на ведущего специалиста по охране здоровья Марьину Т.В.

Заведующий:

 Т.И.Бровентьева

С приказом ознакомлена:  Т.В.Марьина



Примерное 10-ти дневное меню для детей 1-3 и 3-7 лет с 12-ти часовым превышением				
День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак Вареники молочная. Чай, хлеб пшен., масло 10.00 Сок Обед Салат из квашенной капусты Суп с клецками на кур.бульоне Картофель тушеный с курицей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Уплот. полдник Творожная запеканка с пр.ягодами. Чай. Хлеб пшеничный. Винегрет. пр.ягод.	Завтрак Геркулесовая молочная Кофе на молоке, хлеб пшен., масло, 10 00 Сок. Обед Салат из квашенной капусты Суп с клецками на кур.бульоне Картофель тушеный с курицей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Уплот. полдник Творожная запеканка с пр.ягодами. Чай. Хлеб пшеничный. Винегрет. пр.ягод.	Завтрак Каша пшенная молочная Кофе на молоке, хлеб пшенич., масло 10.00 Сок(Фрукт) Обед Огулец соленый Свекольник с курицей со сметаной Мясные биточки Овощное рагу Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Уплот. полдник Запеканка рыбно-рисовая Чай Хлеб пшеничный Яйцо. Кондитерка	Завтрак Каша гречневая молочная Кофе на молоке Хлеб пшенич., масло 10.00 Сок Обед Икра свекольная Суп с пшеном с мясом и сметаной Голубцы в том-сметанном соусе. Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Уплот. полдник Салат «Зимний» Творожно-морковная запеканка с протертыми ягодами. Чай Хлеб пшенич.;	Завтрак Каша рисовая молочная Кофе, хлеб пшенич, масло 10.00 Сок Обед Салат из свеклы с горошком Рассольник с мясом и сметаной Картофельное пюре .Шницель мясной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Уплот. полдник Рыба под омлетом Плюшка Чай. Хлеб пшеничный
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак Каша манная молочная Кофе с молоком Хлеб пшенич., масло 10.00 Сок Обед Икра кабачковая Борщ с мясом со сметаной Бефстроганов в том-сметанном соусе. Греча отварная Компот из с/ф Хлеб ржаной Уплот. полдник Омлет Пирог скарошский(капустой) Чай	Завтрак Каша из разных круп Кофе, Хлеб пшеничный, масло, 10.00 Сок (Фрукт) Обед Салат из квашенной капусты Бульон куриный с яйцом и гречками Картофельная запеканка с курицей Компот из с/ф Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный Уплот. полдник Лапшевник с прот.ягодами. Салат из моркови.с. яблоком Чай, Хлеб пшеничный	Завтрак Каша пшенная молочная Кофе; Хлеб пшеничный. масло, 10.00 Сок Обед Салат из свеклы Суп Снежок с курицей Макаронны с мясными тефтелями Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Уплот. полдник Биточек рыбный Пюре картофельное Чай. Хлеб пшеничный	Завтрак Каша ассорти молочная Кофе на молоке Хлеб пшенич., масло 10.00 Сок Обед Икра морковная Щи с мясом со сметаной Мясные зразы Пюре картофельное Компот из с/ф Хлеб ржаной.Хлеб пшеничный. Уплот. полдник Творожное суфле со сметанным соусом Булочка домашняя Молоко	Завтрак Каша «дружба» молочная Кофе, Хлеб пшен.; масло 10.00 Сок Обед Салат витаминный Суп гороховый с мясом Мясное суфле Пюре картофельное Компот из с/ф Хлеб ржаной Уплот. Полдник. Рыба с овощами Чай. Яйцо. Хлеб пшеничный Кондитерка